

## Un Ponte Per e Viaggi e Miraggi

### >> **Viaggio in Toscana**

A partire da **590 euro\*** / **5 giorni**

**QUANDO: dal 3 al 7 Settembre 2021**

Difficoltà: adatto a persone di tutte le età abituate a camminare e che non presentino notevoli difficoltà motorie. Presenza di barriere architettoniche.

### PROGRAMMA VIAGGIO TOSCANA

*Un viaggio che inizia con la partecipazione al Meeting Internazionale Antirazzista di Marina di Cecina, sulla Costa degli Etruschi dove i partecipanti potranno partecipare alle attività del meeting e godersi il mare. E che, dopo una visita in giornata a Pisa, prosegue verso la Garfagnana, luogo storico della resistenza partigiana. Ripercorreremo alcuni luoghi simbolo della resistenza antifascista con la guida del 'Comitato per la Valorizzazione Linea Gotica' e ci immergeremo nei paesaggi ricchi di atmosfera della verde vallata della Toscana nord-occidentale, visitando borghi e rocche di origine medievali, scoprendo tradizioni e sapori che nascono da uno stretto legame tra uomo e ambiente.*

#### 3 settembre

Arrivo in autonomia alla stazione di Cecina, incontro con la guida e trasferimento alla struttura ricettiva a Marina di Cecina per la sistemazione.

Partecipazione alle attività del **Meeting Internazionale Antirazzista** nel Parco della Cecinella (programma in via di definizione).

La sera divideremo insieme ai volontari del comitato toscano una cena sociale.

*La sistemazione è prevista in un campeggio a circa 700 m dal mare, in tende di 50 mq con bagno con doccia condiviso, stanze ad uso doppia o singola, angolo cottura, veranda esterna in legno attrezzata con tavolo e sedie. Non c'è aria condizionata. Per chi vuole una struttura diversa (hotel o camera singola) chiedere un preventivo in agenzia.*

#### 4 settembre

Partecipazione alle attività del Meeting Internazionale Antirazzista. Per chi vuole si potrà organizzare una visita guidata della Riserva naturale dei Tomboli. Pranzo libero e pomeriggio proseguimento delle attività.

La sera divideremo insieme ai volontari del Comitato Locale toscano di Un Ponte Per una cena sociale.

#### 5 settembre

La mattina presto trasferimento in treno verso **Pisa** e visita guidata a piedi della città. Si raggiunge la Piazza dei Miracoli camminando sulle mura medievali, che parte dai pressi della sede pisana del Ponte.

Da Piazza dei Miracoli, simbolo della città si prosegue fino al centro di Pisa presso il ristorante "Il Quore" gestito dall'associazione Alba, che si dedica all'inclusione lavorativa delle persone svantaggiate.

Pranzo solidale e nel pomeriggio, breve percorso per scoprire le associazioni che animano il territorio pisano. Rientro alla stazione dei treni e partenza per Castelnuovo Garfagnana.

Arrivo alle ore 20 circa alla stazione, transfer per l'agriturismo, incontro con Angela, operatrice agrituristica, e Pierluigi, guida escursionistica AIGAE che vi accompagnerà per tutto il tour.

Presentazione del programma, cena e pernottamento.

#### 6 settembre

Colazione e partenza alle 9.00 con transfer in minibus (15') per Castiglione di Garfagnana, borgo medievale con le mura intatte del XVI-XVII secolo e nominato tra i 'borghi più belli d'Italia'.

Dopo breve passeggiata (2 km), visita ad un'azienda agricola della rete 'Comunità del Cibo della Garfagnana' dove Franca è riuscita a coniugare agricoltura tradizionale e innovazione.

Pranzo al sacco (Picnic) organizzato dal bb.

Transfer (20') per il borgo di Verrucole, salita a piedi (10') alla fortezza delle Verrucole e visita guidata di circa 1 ora.

Passeggiata in discesa su un breve tratto della Via del Volto Santo, verso il borgo di S.Romano in Garfagnana, quindi si attraversa Sillicagnana e poco dopo visita alla cooperativa Garfagnana Coop dove viene raccolto e lavorato il farro IGP della Garfagnana e si trasformano altre produzioni locali.

Si prosegue a piedi per il borgo della Sambuca, si passa sotto l'imponente viadotto ferroviario della Villetta e quindi si giunge all'agriturismo per le 18.30.

Cena alle 20.00.

*Lunghezza del percorso a piedi: 7 Km, tempo effettivo di cammino 2,5 ore, quasi tutto in discesa. Tipo di sentiero: misto, sentieri, sterrate e alcuni tratti su strade asfaltate poco trafficate.*

## 7 settembre

Colazione e partenza alle 9.00 e transfer (40') per Borgo a Mozzano, incontro con la guida locale del 'Comitato per la Valorizzazione Linea Gotica' e visita al museo e alle fortificazioni della Linea Gotica. Picnic e ritorno alla stazione ferroviaria per prendere il treno per Roma del primo pomeriggio.

Fine del viaggio.

## Livello di difficoltà

Il tour è adatto a persone di tutte le età che siano abituate a camminare e che non presentino notevoli difficoltà motorie, respiratorie e cardiache. La presenza di barriere architettoniche ostacola la partecipazione di persone con disabilità. Si prega di segnalare eventuali intolleranze o necessità alimentari.

## \* Quota progetto

È prevista una quota progetto di 50 euro ovvero una donazione minima già inclusa nella quota viaggio che il gruppo viaggiatori dona direttamente a Un Ponte Per e che verrà destinata a sostenere gli interventi di cooperazione internazionale dell'organizzazione in Medio Oriente.

## Quanto

Quote a persona per il viaggio di 5 giorni: 590 euro

Il costo totale espresso **comprende**:

- 4 pernottamenti con prima colazione in campeggio e B&B in camera doppia bagno e bagno condiviso
- Ingresso mura medievali Pisa
- quota Direzione Tecnica Viaggi e Miraggi
- quota 50 euro donazione Un Ponte Per
- spese e compenso per gli accompagnatori
- compensi per le guide locali
- trasferimenti in Garfagnana con mezzo privato e carburante
- Assicurazione medico bagaglio Filodirettoassistance
- escursioni e attività come da programma

Il costo totale espresso **non comprende**:

- trasporto in treno per arrivare a Cecina, da Cecina a Castelnuovo di Garfagnana e per rientrare da Castelnuovo Garfagnana ultimo giorno
- eventuali supplementi singola (a partire da 150 euro a persona) previa disponibilità
- tutti i pasti di cui alcuni al sacco
- tasse di soggiorno
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate
- eventuali ingressi alla torre di Pisa o altri monumenti (da 10-20 euro)
- assicurazione annullamento Filo diretto Assistance acquistabile in agenzia entro 32 giorni prima della partenza o in concomitanza con l'iscrizione al viaggio
- quanto non espresso nella quota comprende

## Quando

Il presente programma è valido dal 3 al 7 Settembre 2021.

## Condizione di realizzazione

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 10 partecipanti.

## Iscrizioni

Le iscrizioni vanno effettuate entro 15 giorni dalla data di partenza.

## Informazioni

Per maggiori informazioni scrivere un'e-mail all'indirizzo [viaggi@viaggiemiraggi.org](mailto:viaggi@viaggiemiraggi.org)

Con la collaborazione tecnica dell'agenzia "Viaggi e Miraggi ONLUS per il Turismo Responsabile", iscritta all'Albo Società Cooperative con il n. A145055 del 25/03/2005. Per informazioni: [www.viaggiemiraggi.org](http://www.viaggiemiraggi.org). Polizza assic. RC n° 1505002386/E stipulata con Nobis Compagnia di Assicurazioni S.p.A.